

# RECIBE TU PODER

## wellness retreat

INTERARRO

### Día 1: Viernes 25 abril

- 10:00 Apertura: Ceremonia de cacao
- 12:00 Breathwork: Liberación de bloqueos
- 13:00 Activación Kundalini
- 14:00 Comida
- 15:00 Reconexión con la naturaleza (libre)
- 16:00 Conócete a través de las flores
- 17:00 Frecuencia angelical
- 19:00 Sanación energética
- 20:00 Cena

### Día 2: Sábado 26 abril

- 6:30 Meditación con caballos
- 7:00 Coaching asistido con Caballos
- 8:30 Desayuno
- 10:00 Chakra healing
- 12:30 Código auténtico
- 14:00 Comida
- 15:00 Reconexión con la naturaleza (libre)
- 17:00 Activación Kundalini
- 20:00 Ceremonía de celebración: Cena

### Día 3: Domingo 27 abril

- 7:00 Meditación dinámica
- 8:00 Ceremonia de cierre: Sinfonía de Posibilidades
- 9:00 Desayuno
- 11:00 Check out