

RECIBE TU PODER

wellness retreat

ITINERARIO

Día 1: Viernes 25 abril

10:00 Apertura: Ceremonia de cacao
12:00 Breathwork: Liberación de bloqueos
13:00 Activación Kundalini
14:00 Comida
15:00 Reconexión con la naturaleza (libre)
16:00 Conócete a través de las flores
17:00 Frecuencia angelical
19:00 Sanación energética
20:00 Cena

Día 2: Sábado 26 abril

6:30 Meditación con caballos
7:00 Coaching asistido con Caballos
8:30 Desayuno
10:00 Chakra healing
12:30 Código auténtico
14:00 Comida
15:00 Reconexión con la naturaleza (libre)
17:00 Activación Kundalini
20:00 Ceremonia de celebración: Cena

Día 3: Domingo 27 abril

7:00 Meditación dinámica
8:00 Ceremonia de cierre: Sinfonía de Posibilidades
9:00 Desayuno
11:00 Check out